

Bewegungstipp ab Juni 2022:

Endlich ist es wieder soweit! „Bewegt im Park“ startet 2022 in die bereits 7. Saison. Die ersten Kurse starten am 13.06.2022. Ab sofort sind alle Infos unter <https://www.bewegt-im-park.at/> abrufbar. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Österreichweit bieten wir über 700 Kurse für jede Altersgruppe an – von Kräftigungstraining und Rückenfit über Pilates, Yoga und Tai-Chi bis hin zu bunten Bewegungskursen für die ganze Familie und Senioren-Fitness. Auch Inklusionskurse der Behindertensportverbände sind im Programm mit dabei. Wir freuen uns auf viel Bewegung an der frischen Luft!

Also nicht vergessen: Turnschuhe einpacken, vorbeikommen und mitmachen - bei jedem Wetter! Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahmen!

Liebe Grüße

Euer „Bewegt im Park“-Team

www.bewegt-im-park.at in der Nähe Wöllersdorf z.B. finden Kurse statt, einfach durchschauen und mitmachen! Die Kurse sind gefördert und dadurch ist eine kostenlose Teilnahme möglich!